**『大江山鬼っこの会スノーシューハイク2023』Ｑ＆Ａ**

Ｑ、服装は？

Ａ、汗冷えするので吸湿速乾性の化繊の衣類を着用し、衣服調整しやすいように重ね着して下さい。

綿の下着はおすすめできません。

一番外側は、雨具の上下でもＯＫです。防寒、防風、雪雨のため必ず持参してください。

スキーウェアでも可ですが、登りで汗をかくので内側に着る衣服を工夫して下さい。

ご心配な方は、下山後の着替えをご準備下さい。

耳が隠れる帽子、手袋、厚手の靴下を着用して下さい。

Ｑ、装備は？

Ａ、(軽)登山靴かスノーブーツを履き、スパッツなどで雪が靴の中に入らないよう工夫して下さい。

ゴム長靴の場合は、靴下の重ね履きや靴下用カイロなどで足が冷えない工夫をして下さい。

両手にストックを持つので、荷物はリュックサックに入れて歩いて下さい。

スニーカー、運動靴ではスノーシューを装着できません。

Ｑ、トイレは？

Ａ、両日とも集合・解散場所以外、コース上にトイレはありません。

休憩時に会員がトイレブースを設置しますので、その中で用を足し、使用した紙はお持ち帰り下さい。

Ｑ、送迎及び駐車場は？

Ａ、大江駅駐車場です。現状、大江駅からグリーンロッジまでの移動手段の手配ができておりません。現在調整中です。後日連絡予定です。

Ｑ、体力度は？

Ａ、歩行時間は、約　５　時間です。

Ｑ、参加費は？

Ａ、大人3,500円　　男女ペア参加の場合は、6,000円

参加費には、保険料が含まれています。

レンタル料は、スノーシューとストックの一式で1000円です。但し台数に限りがあります。

Ｑ、昼食等は？

Ａ、昼食、行動食（おやつ）、飲み物は各自で持参して下さい。

Ｑ、その他、新型コロナウイルス感染対策として、

Ａ、手指消毒液、マスク等は各自でご準備下さい。

乗り物の中では、必ずマスクを着用して下さい。

使用したティッシュペーパー等、ごみは各自でお持ち帰り下さい。

新型コロナウイルスワクチンを２回接種済みでない方の参加はお断りします。

当日までに発熱し、解熱後２週間以上経過していない方の参加はお断りします。

当日は各自必ず検温し、平熱より0.5度以上高い方の参加はお断りします。

新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者となり、陰性確認後２週間以上経過していない方の参加はお断りします。

【電話番号等】

大江山鬼っこの会澤田会長：090-4647-6208（当日の連絡先）

与謝野町観光協会：0772-43-0155

大江山の家グリーンロッジ：0773-56-0095（〒620-0321福知山市大江町仏性寺902）

京都丹後鉄道大江駅(売店)：0773-56-2070(〒620-0301福知山市大江町河守398)